



Yogashala Stockholm
 Gotlandsvägen 88,
 116 38 Stockholm
 Telefon 08 556 033 53
 Bankgirc 5271-9180
 info@yogashalastockholm.se
 www.yogashalastockholm.se

YOGASHALA STOCKHOLM höstschema 2018

Shala Nytorget

21 augusti - 24 december 2018

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
06.00-10.00 Mysore style Drop-in Britta/Lina	06.00-10.00 Mysore style Drop-in Britta/Lina	06.00-10.00 Mysore style Drop-in Britta/Camilla	06.00-10.00 Mysore style Drop-in Britta/Camilla	08.00-10.00 Mysore style Drop-in Britta	08.00-09.45 Mysore style Drop-in Linda	09.00-10.10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Natalja
	10.30 - 11.40 Hatha 1 Ledd klass Drop-in Britta				10.00-11.10 Yin 1 Ledd klass Drop-in Linda	10.20 - 11.40 Yin 2 Ledd klass Drop-in Natalja
12.00 - 13.10 Hatha 1 Ledd klass Drop-in Martin	12.00 - 13.10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Kristel	12.00 - 13.20 Yin 2 Ledd klass Drop-in Britta	12.00 - 13.10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Britta	12.00 - 13.20 Hatha 2 Ledd klass Drop-in Britta	11.30-12.50 Ashtanga 2 Ledd klass Drop-in Lisa N	13.30-15.00 Ashtanga 3 Ledd klass Drop-in Kristel
					13.00-14.00 Ashtanga Intro Ledd klass Drop-in Ida	15.15-16.45 Hatha 3 Ledd klass Drop-in Kristel
17.00-18.30 Mysore style Drop-in Martin	17.00-18.10 Yin 1 Ledd klass Drop-in Maja	17.00-18.30 Mysore style Drop-in Martin	17.00-18.20 Hatha 2 Ledd klass Drop-in Paula	17.00-18.10 Yin 1 Ledd klass Drop-in Natalja		
			18.30 - 19.50 Ashtanga 2 Ledd klass Drop-in Paula			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.