



Yogashala Stockholm
 Gotlandsösten 88,
 116 38 Stockholm
 Telefon 08 556 033 53
 Bankgirc 5271-9180
 info@yogashalastockholm.se
 www.yogashalastockholm.se

YOGASHALA STOCKHOLM höstschema 2018
 Shala Zinkensdamm
 21 augusti - 24 december 2018

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
06.00-10.00 Mysore style Drop-in Lisa/Camilla	06.00-10.00 Mysore style Drop-in Lisa/Camilla	06.00-10.00 Mysore style Drop-in Lisa/Lina	06.00-10.00 Mysore style Drop-in Lisa/Lina	06.15-08.00 Ashtanga 4 Ledd primary Drop-in Lisa leder hela första serien	09.00-10.30 Ashtanga 3 Ledd klass Drop-in Paula leder halva första serien	08.00-11.30 Mysorestyle Drop-in Lina/Camilla/ Britta/Lisa
					11.00-12.10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Emma	11.45-13.30 Led intermediate Yogafilosofi 1 söndag varje månad Lilla salen Lisa
				12.00 - 13.10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Cia		
						15.10-16.30 Ashtanga 2 Ledd klass Drop-in Hans
	17.15-18:45 Mysorestyle Drop-in Kristel		17.15-18.45 Mysorestyle Drop-in Kristel	17.10-18.30 Ashtanga 2 Ledd klass Drop-in Lilla salen Åsa		
19.30-20.30 Ashtanga Intro Ledd klass Drop-in Lena	17.30-18.50 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in lilla salen Lisa N	19.00-20.20 Ashtanga 2 Ledd klass Drop-in Linda	19.00-20.30 Ashtanga 3 Ledd klass Drop-in Anki leder halva första serien			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.