

Yogashala Stockholm sommarschema 2018

Nytorget vecka 32

MÅNDAG 6/8	TISDAG 7/8	ONSDAG 8/8	TORSDAG 9/8	FREDAG 10/8	LÖRDAG 11/8	SÖNDAG 12/8
				08.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta	09.00-10.15 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Lisa B-N	
12.00-13.15 Ashtanga Yoga Ledd klass Drop-in Linda		12.00-13.15 Yin Yoga Ledd klass Drop-in Britta		12.00-13.15 Hatha Yoga Ledd klass Drop-in Britta		
						15.15-16.45 Hatha Yoga Ledd klass Drop-in Britta
17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Linda	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättningsnivå Ledd klass Drop-in Lisa B-N	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättningsnivå Ledd klass Drop-in Britta			
		18.45-20.00 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Drop-in Britta				

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se www.yogahalastockholm.se för uppdateringar.

Yogashala Stockholm sommarschema 2018

Nytorget vecka 33

MÅNDAG 13/8	TISDAG 14/8	ONSDAG 15/8	TORSDAG 16/8	FREDAG 17/8	LÖRDAG 18/8	SÖNDAG 19/8
06.30-08.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta	06.30-08.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta	06.30-08.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta	06.30-08.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta	08.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta	09.00-10.15 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Lisa B-N	
					10.30-12.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Linda	
12.00-13.15 Hatha Yoga lugn Ledd klass Drop-in Martin		12:00 – 13:15 Yin Yoga ledd klass Drop-in Britta		12.00-13.15 Hatha Yoga Ledd klass Drop-in Britta		
						15.15-16.45 Hatha Yoga Ledd klass Drop-in Britta
17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Martin	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättningsnivå Ledd klass Drop-in Lisa B-N	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Martin	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättningsnivå Ledd klass Drop-in Anki			
		18.45-20.00 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Drop-in Martin				

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.