



Yogashala Stockholm
 Gotlandsgatan 88,
 116 38 Stockholm
 Telefon 08 556 033 53
 Bankgiro 5271-9580
 info@yogashalastockholm.se
 www.yogashalastockholm.se

YOGASHALA STOCKHOLM sommarschema 2018

Zinkensdamm – vecka 27

MÅNDAG 2/7	TISDAG 3/7	ONSDAG 4/7	TORSDAG 5/7	FREDAG 6/7	LÖRDAG 7/7	SÖNDAG 8/7
06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lina	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lina	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lina	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lina	06.15-08.00 Ashtanga Yoga Ledd Primary Lisa B-N	09.00-10.15 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Lisa B-N	08.00- 11.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lina
12.00-13.15 Ashtanga Yoga Ledd klass Drop-in Lisa B-N		12.00-13.15 Hatha Yoga Ledd klass Drop-in Lina		12.00-13.15 Hatha Yoga Ledd klass Drop-in Lina		
						15.15-16.45 Hatha Yoga Ledd klass Drop-in Lina
17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Anki	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Linda	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Lisa B-N	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Anki			
	18.45-20.00 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Drop-in Linda		18.45-20.15 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Anki			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.

YOGASHALA STOCKHOLM sommarschema 2018

Zinkensdamm – vecka 28

MÅNDAG 9/7	TISDAG 10/7	ONSDAG 11/7	TORSDAG 12/7	FREDAG 13/7	LÖRDAG 14/7	SÖNDAG 15/7
06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	Mån-dag	09.00-10.15 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Anki	09.00-11.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla
12.00-13.15 Ashtanga yoga Ledd klass Drop-in Camilla		12.00-13.15 Yin Yoga Drop-in Linda		12.00-13.15 Hatha Yoga Ledd klass Drop-in Camilla		
						15.15-16.45 Hatha Yoga Ledd klass Drop-in Camilla
17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Anki	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Anki	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Linda	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Linda			
	18.45-20.00 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Drop-in Anki		18.45-20.15 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Linda			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se www.yogashalastockholm.se för uppdateringar

YOGASHALA STOCKHOLM sommarschema 2018

Zinkensdamm – vecka 29

MÅNDAG 16/7	TISDAG 17/7	ONSDAG 18/7	TORSDAG 19/7	FREDAG 20/7	LÖRDAG 21/7	SÖNDAG 22/7
06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.15-08.00 Ashtanga Yoga Ledd Primary Camilla	09.00-10.15 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Drop-in Natalja	09.00-11.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Anki
12.00-13.15 Ashtanga yoga Ledd klass Drop-in Camilla		12.00-13.15 Yin Yoga Ledd klass Drop-in Natalja		12.00-13.15 Hatha Yoga Ledd klass Drop-in Camilla		
						15.15-16.45 YinYoga Ledd klass Drop-in Natalja
17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Natalja	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Anki	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Maja	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Anki			
	18.45-20.00 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Drop-in Anki		18.45-20.15 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Anki			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.

YOGASHALA STOCKHOLM sommarschema 2018

Zinkensdamm – vecka 30

MÅNDAG 23/7	TISDAG 24/7	ONSDAG 25/7	TORSDAG 26/7	FREDAG 27/7	LÖRDAG 28/7	SÖNDAG 29/7
06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	Mån-dag	09.00-10.15 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Drop-in Natalja	09.00- 11.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla
12.00-13.15 Ashtanga yoga Ledd klass Drop-in Natalja		12.00-13.15 Yin Yoga Ledd klass Drop-in Camilla		12.00-13.15 Hatha Yoga Ledd klass Drop-in Cia		
						15.15-16.45 Hatha Yoga Ledd klass Drop-in Camilla
17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Natalja	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Cia	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Maja	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Cia			
	18.45-20.00 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Drop-in Natalja		18.45-20.15 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Cia			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.

YOGASHALA STOCKHOLM sommarschema 2018

Zinkensdamm – vecka 31

MÅNDAG 30/7	TISDAG 31/7	ONSDAG 1/8	TORSDAG 2/8	FREDAG 3/8	LÖRDAG 4/8	SÖNDAG 5/8
06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Paula	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Paula	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Paula	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Paula	06.15-08.00 Ashtanga Yoga Ledd Primary Paula	09.00-10.15 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Drop-in Natalja	09.00-11.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Maja
12.00-13.15 Ashtanga yoga Ledd klass Drop-in Natalja		12.00-13.15 Yin Yoga Ledd klass Drop-in Natalja		12.00-13.15 Hatha Yoga Ledd klass Drop-in Paula		
						15.15-16.45 Yin Yoga Ledd klass Drop-in Natalja
17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Natalja	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Maja	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Natalja	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Paula			
	18.45-20.00 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Drop-in Maja		18.45-20.15 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Paula			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.

YOGASHALA STOCKHOLM sommarschema 2018

Zinkensdamm – vecka 32

MÅNDAG 6/8	TISDAG 7/8	ONSDAG 8/8	TORSDAG 9/8	FREDAG 10/8	LÖRDAG 11/8	SÖNDAG 12/8
06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lina/Linda	06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lina/Linda	06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta/Lina	06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta/Lina	06.15-08.00 Ashtanga Yoga Ledd Primary Lina		08.00-11.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta/ Lina
					11.15-12.45 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Lisa B-N	
17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsätt- ningsnivå Ledd klass Drop-in Lisa B-N	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Linda	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Lisa B-N	17:00 – 18:30 Ashtanga Yoga Mysorestyle Drop-in Cia			
	18.45-20.00 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Drop-in Linda		18.45-20.15 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Cia			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.

YOGASHALA STOCKHOLM sommarschema 2018

Zinkensdamm – vecka 33

MÅNDAG 13/8	TISDAG 14/8	ONSDAG 15/8	TORSDAG 16/8	FREDAG 17/8	LÖRDAG 18/8	SÖNDAG 19/8
06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lina/Camilla	06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla/Lina	06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lina/Camilla	06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla/ Lina	06.15-08.00 Ashtanga Yoga Ledd Primary Lisa B-N		08.00-11.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta Lina
					11.15-12.45 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Lisa B-N	
	12.00-13.15 Ashtanga yoga Ledd klass Drop-in Lina		12.00-13.15 Ashtanga yoga Ledd klass Drop-in Cia			
17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Cia	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Linda	17:00 – 18:30 Ashtanga Yoga Mysorestyle Drop-in Kristel			
	18.45-20.00 Ashtanga Yoga Grundnivå Ledd klass Drop-in Anki		18.45-20.15 Ashtanga Yoga Fortsättnings- nivå Ledd klass Drop-in Kristel			