



**Yogashala Stockholm**  
 Gotlandsgatan 88,  
 116 38 Stockholm  
 Telefon 08 556 033 53  
 Bankgiro 5271-9580  
 info@yogashalastockholm.se  
 www.yogashalastockholm.se

**YOGASHALA STOCKHOLM höstschema 2018**  
**Shala Zinkensdamm**  
**20 augusti - 20 december 2018**

<b>MÅNDAG</b>	<b>TISDAG</b>	<b>ONSDAG</b>	<b>TORSDAG</b>	<b>FREDAG</b>	<b>LÖRDAG</b>	<b>SÖNDAG</b>
06.00-10.00 Mysore style Drop-in Lisa/Camilla	06.00-10.00 Mysore style Drop-in Lisa/Camilla	06.00-10.00 Mysore style Drop-in Lisa/Lina	06.00-10.00 Mysore style Drop-in Lisa/Lina	06.15-08.00 Ashtanga 4 Led primary Drop-in Lisa leder hela första serien	09.00-10.30 Ashtanga 3 Ledd klass Drop-in Paula leder halva första serien	08.00-11.30 Mysorestyle Drop-in Lina/Camilla/ Britta/Lisa
					11.00-12.10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Emma	11.45-13.30 Led intermediate Yogafilosofi 1 söndag varje månad Lilla salen Lisa
				12.00 - 13.10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Cia		
17.30-18.50 Yoga som stresshanterin g Drop-in Lilla salen Cia	17.15-18:45 Mysorestyle Drop-in Kristel		17.15-18.45 Mysorestyle Drop-in Kristel	17.10-18.30 Ashtanga 2 Ledd klass Drop-in Lilla salen Åsa		
	17.30-18.40 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in lilla salen Lisa N	19.00-20.20 Ashtanga 2 Ledd klass Drop-in Linda				

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se [www.yogashalastockholm.se](http://www.yogashalastockholm.se) för uppdateringar.