



Yogashala Stockholm
 Gotlandsgatan 88,
 116 38 Stockholm
 Telefon 08 556 033 53
 Bankgiro 5271-9580
 info@yogashalastockholm.se
 www.yogashalastockholm.se

Sommarschema 2019
YOGASHALA STOCKHOLM ZINKENSDAMM
Vecka 25

MÅNDAG 17/6	TISDAG 18/6	ONSDAG 19/6	TORSDAG 20/6	FREDAG 21/6	LÖRDAG 22/6	SÖNDAG 23/6
MÅN-DAG	06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lisa/ Camilla	06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lisa/ Lina	06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lisa/ Lina	MIDSOMMAR -AFTON STÄNGT	MIDSOMMAR -DAGEN STÄNGT	08.00-11.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta
						11.20-12.30 Yin Yoga 1 Ledd klass Drop-in Britta
18.00-19.10 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Hans	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Kristel	18.40-20.00 Ashtanga Yoga 3 Ledd klass Drop-in Åsa	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Paula			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se hemsidan www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.

Sommarschema 2019 ZINKENSDAMM
Vecka 26

MÅNDAG 24/6	TISDAG 25/6	ONSDAG 26/6	TORSDAG 27/6	FREDAG 28/6	LÖRDAG 29/6	SÖNDAG 30/6
06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lisa/Lina	06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lisa/Lina	06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lisa/Caroline	06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lisa/Caroline	06.15-08.00 Ashtanga Yoga Ledd Primary Lisa L	10.00-11.10 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Hans	08.00-11.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lina
				12.00- 13.10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Cia		
18.00-19.10 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Hans	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Kristel	18.30-20.00 Ashtanga Yoga 3 Ledd klass Drop-in Åsa	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Kristel			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se hemsidan www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.

Shala Zinkensdamm är stängd för renoveringar v. 27-32.
Vi återkommer om schemat vecka 33.