



Yogashala Stockholm
Gotlandsgatan 88,
116 38 Stockholm
Telefon 08 556 033 53
Bankgiro 5271-9580
info@yogashalastockholm.se
www.yogashalastockholm.se

Sommarschema 2019
YOGASHALA STOCKHOLM NYTORGET
Vecka 25

MÅNDAG 17/6	TISDAG 18/6	ONSDAG 19/6	TORSDAG 20/6	FREDAG 21/6	LÖRDAG 22/6	SÖNDAG 23/6
MÅN-DAG	06.30-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta/ Lina	06.30-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta/ Camilla	06.30-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta/ Camilla	MIDSOMMAR -AFTON STÄNGT	MIDSOMMAR -DAGEN STÄNGT	09.00-10.10 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Martin
						10.30-11.50 Hatha 2 Ledd klass Drop-in Martin
12.00- 13-10 Hatha yoga 1 Ledd klass Drop-in Martin	12.00- 13-10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Britta	12.00-13.10 Yin Yoga 1 Ledd klass Drop-in Britta				
17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Martin	17.30-18.40 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Lena	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Martin	17.30-18.50 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Caroline			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se hemsidan www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.

Sommarschema 2019
Vecka 26 Nytorget

MÅNDAG 24/6	TISDAG 25/6	ONSDAG 26/6	TORSDAG 27/6	FREDAG 28/6	LÖRDAG 29/6	SÖNDAG 30/6
06.30-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Martin/Kristel	06.30-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Martin/Kristel	06.30-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lina/Kristel	06.30-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lina/Kristel	08.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lina	09.00-10.20 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Ida	09.00-10.10 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Kristel
						10.20-11.40 Hatha Yoga 2 Ledd klass Drop-in Kristel
12.00- 13.10 Hatha yoga 1 Ledd klass Drop-in Martin	12.00- 13.10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Kristel		12.00- 13.10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Kristel	12.00-13.10 Hatha Yoga 1 Ledd klass Drop-in Lina		
17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Cia	17.30-18.40 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Lena	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Cia	17.30-18.50 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Caroline			
		18.40- 19.50 Yin yoga 1 Ledd klass Drop-in Natalja				

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se hemsidan www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.



Yogashala Stockholm
 Gotlandsgatan 88,
 116 38 Stockholm
 Telefon 08 556 033 53
 Bankgiro 5271-9580
 info@yogashalastockholm.se
 www.yogashalastockholm.se

Sommarschema 2019 Vecka 27 Nytorget

MÅNDAG 1/7	TISDAG 2/7	ONSDAG 3/7	TORSDAG 4/7	FREDAG 5/7	LÖRDAG 6/7	SÖNDAG 7/7
06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta	MÅN-DAG	SHARATH	SHARATH	SHARATH	SHARATH	SHARATH
						11.20-12.40 Hatha Yoga 2 Ledd klass Drop-in Lina
12.00-13.10 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Britta		12.00-13.10 Yin Yoga 1 Ledd klass Drop-in Britta		12.00-13.10 Hatha Yoga 1 Ledd klass Drop-in Britta		
17.30-18.50 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Lena	17.30-18.40 Yin Yoga 1 Ledd klass Drop-in Martin	17.30-18.50 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Hans	17.20-18.30 Hatha Yoga 1 Ledd klass Drop-in Martin			
	18.50-20.00 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Emma		18.40-20.00 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Caroline			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se hemsidan www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.



Yogashala Stockholm
 Gotlandsgatan 88,
 116 38 Stockholm
 Telefon 08 556 033 53
 Bankgiro 5271-9580
 info@yogashalastockholm.se
 www.yogashalastockholm.se

Sommarschema 2019

Vecka 28 Nytorget

MÅNDAG 8/7	TISDAG 9/7	ONSDAG 10/7	TORSDAG 11/7	FREDAG 12/7	LÖRDAG 13/7	SÖNDAG 14/7
SHARATH	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.15-08.00 Ashtanga Yoga Ledd Primary Paula	09.00-10.10 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Åsa	09.00-11.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Paula
						11.20-12.40 Hatha Yoga 2 Ledd klass Drop-in Paula
12.00-13.10 Ashtanga yoga 1 Ledd klass Drop-in Paula		12.00-13.10 Yin Yoga 1 Ledd klass Drop-in Camilla		12.00-13.10 Hatha Yoga 1 Ledd klass Drop-in Paula		
17.30-18.50 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Lena	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Paula	17.30-18.50 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Hans	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Paula			
	18.50-20.00 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Emma		18.40-20.00 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Paula			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se hemsidan www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.



Yogashala Stockholm
 Gotlandsgatan 88,
 116 38 Stockholm
 Telefon 08 556 033 53
 Bankgiro 5271-9580
 info@yogahalastockholm.se
 www.yogahalastockholm.se

Sommarschema 2019

Vecka 29 Nytorget

MÅNDAG 15/7	TISDAG 16/7	ONSDAG 17/7	TORSDAG 18/7	FREDAG 19/7	LÖRDAG 20/7	SÖNDAG 21/7
06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	MÅN-DAG	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.15-08.00 Ashtanga Yoga Ledd Primary Paula	09.00-10.10 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Anki	09.00-11.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Cia
						11.20-12.40 Hatha Yoga 2 Ledd klass Drop-in Cia
12.00-13.10 Ashtanga yoga 1 Ledd klass Drop-in Camilla		12.00-13.10 Yin Yoga 1 Ledd klass Drop-in Camilla		12.00-13.10 Hatha Yoga 1 Ledd klass Drop-in Paula		
17.30-18.50 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Anki	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Cia	17.30-18.50 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Anki	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Paula			
	18.50-20.00 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Cia		18.40-20.00 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Paula			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se hemsidan www.yogahalastockholm.se

för uppdateringar.



Yogashala Stockholm
 Gotlandsgatan 88,
 116 38 Stockholm
 Telefon 08 556 033 53
 Bankgiro 5271-9580
 info@yogashalastockholm.se
 www.yogashalastockholm.se

Sommarschema 2019

Vecka 30 Nytorget

MÅNDAG 22/7	TISDAG 23/7	ONSDAG 24/7	TORSDAG 25/7	FREDAG 26/7	LÖRDAG 27/7	SÖNDAG 28/7
06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta	06.15-08.00 Ashtanga Yoga Ledd Primary Britta	09.00-10.10 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Anki	09.00- 11.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta
						11.20-12.40 Hatha Yoga 2 Ledd klass Drop-in Britta
12.00-13.10 Ashtanga yoga 1 Ledd klass Drop-in Britta		12.00-13.10 Yin Yoga 1 Ledd klass Drop-in Camilla		12.00-13.10 Hatha Yoga 1 Ledd klass Drop-in Britta		
17.30-18.50 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Anki	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Camilla	17.30-18.50 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Anki	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta			
	18.50-20.00 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Camilla		18.40-20.00 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Britta			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se hemsidan www.yogahalastockholm.se för uppdateringar.



Yogashala Stockholm
 Gotlandsgatan 88,
 116 38 Stockholm
 Telefon 08 556 033 53
 Bankgiro 5271-9580
 info@yogahalastockholm.se
 www.yogahalastockholm.se

Sommarschema 2019

Vecka 31 Nytorget

MÅNDAG 29/7	TISDAG 30/7	ONSDAG 31/7	TORSDAG 1/8	FREDAG 2/8	LÖRDAG 3/8	SÖNDAG 4/8
06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lisa	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lisa	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lisa	MÅN-DAG	Ashtanga Yoga 06.15-08.00 Ledd Primary Lisa	09.00-10.10 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Jon	09.00-11.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Lisa
						11.20-12.40 Hatha Yoga 2 Ledd klass Drop-in Lisa
12.00-13.10 Ashtanga yoga 1 Ledd klass Drop-in Lisa				12.00-13.10 Hatha Yoga 1 Ledd klass Drop-in Lisa		
17.30-18.50 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Jon	17.30-19.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Maja	17.30-18.50 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Åsa	17.30-19.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Maja			
	19.10-20.20 Yin Yoga 1 Ledd klass Drop-in Maja		19.10-20.30 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Jon			

Sommarschema 2019
Vecka 32 Nytorget

MÅNDAG 5/8	TISDAG 6/8	ONSDAG 7/8	TORSDAG 8/8	FREDAG 9/8	LÖRDAG 10/8	SÖNDAG 11/8
06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta	06.00-09.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta	06.15-08.00 Ashtanga Yoga Ledd Primary Paula	09.00-10.10 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Emma	08.00-11.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Paula/Britta
						11.20-12.30 Yin Yoga 1 Ledd klass Drop-in Britta
12.00- 13.10 Hatha yoga 1 Ledd klass Drop-in Britta	12.00- 13.10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Paula	12.00- 13.10 Yin yoga 1 Ledd klass Drop-in Britta	12.00- 13.10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Paula	12.00- 13.10 Hatha yoga 1 Ledd klass Drop-in Britta		
					13.00-15.00 Ashtanga Yoga Nybörjar- intensiv Ej drop -in Natalja	13.00-15.00 Ashtanga Yoga Nybörjar- intensiv Ej drop -in Natalja
17.30-18.50 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Caroline	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Paula	17.30-18.50 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Åsa	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Cia	18.00-19.30 Ashtanga Yoga Nybörjar- intensiv Ej drop -in Natalja		
	18.50-20.00 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Emma		18.40-20.00 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Cia			

Sommarschema 2019

Vecka 33 Nytorget

MÅNDAG 12/8	TISDAG 13/8	ONSDAG 14/8	TORSDAG 15/8	FREDAG 16/8	LÖRDAG 17/8	SÖNDAG 18/8
06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta/Paula	06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta/Paula	06.00-10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta/Paula	Mån-dag	08.00- 10.00 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Britta	08.00-10.00 Ashtanga Mysore Drop-in Martin	09.00-10.10 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Kristel
					10.20-11.30 Yin Yoga 1 Ledd klass Drop-in Martin	10.30-11.50 Hatha 2 Ledd klass Drop-in Kristel
12.00- 13.10 Hatha yoga 1 Ledd klass Drop-in Martin	12.00- 13.10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Britta	12.00- 13.10 Yin yoga 1 Ledd klass Drop-in Britta	12.00- 13.10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Britta	12.00- 13.10 Hatha yoga 1 Ledd klass Drop-in Britta	13.00-15.00 Ashtanga Yoga fortsättnings- intensiv Ej drop -in Maja	13.00-15.00 Ashtanga Yoga fortsättnings- intensiv Ej drop -in Maja
				18.30-20.30 Ashtanga Yoga fortsättnings- intensiv Ej drop -in Maja		
17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Martin	17.30-18.40 Yin Yoga 1 Ledd klass Drop-in Maja	17.00-18.30 Ashtanga Yoga Mysore Drop-in Martin	17.30-18.50 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Caroline			
	18.50-20.00 Ashtanga Yoga 1 Ledd klass Drop-in Maja	18.40-20.00 Ashtanga Yoga 2 Ledd klass Drop-in Hans				

