



Yogashala Stockholm
 Gotlandsgatan 88,
 116 38 Stockholm
 Telefon 08 556 033 53
 Bankgiro 5271-9580
 info@yogashalastockholm.se
 www.yogashalastockholm.se

Höstschemat 2019 Gotlandsgatan 88

Yogashala Stockholm, SoFo
 19 augusti – 19 december 2019

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
06:00 – 08:00 Ashtanga Yoga Mysorestyle Drop-in Britta	06:00 – 09:30 Ashtanga Yoga Mysorestyle Drop-in Camilla/Paula	06:00 – 08:00 Ashtanga Yoga Mysorestyle Drop-in Britta	06:00 – 09:30 Ashtanga Yoga Mysorestyle Drop-in Camilla/Paula	08:00 – 10:00 Ashtanga Yoga Mysorestyle Drop-in Britta	08:00 – 10:00 Ashtanga Yoga Mysorestyle Drop-in Hans Caroline	09:00 – 10:10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Kristel
					10:10 – 11:30 Ashtanga 2 Ledd klass Drop-in Hans	10:30 – 11:50 Hatha 2 Ledd klass Drop-in Kristel
12:00 – 13:10 Yin 1 Ledd klass Drop-in Bianca	12:00 – 13:10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Kristel	12:00 – 13:10 Hatha Vinyasa Flow 1 Ledd klass Drop-in Bianca	12:00 – 13:10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Emma	12:00 – 13:10 Hatha 1 Ledd klass Drop-in Camilla		
	17:30– 18:50 Ashtanga 2 Ledd klass Drop-in Maja	17:30 – 18:40 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Caroline	17:30 – 18:50 Hatha Flow 2 Ledd klass Drop-in Victoria	16:50 – 18:00 Yin 1 Ledd klass Drop-in Camilla/ Britta/Maja/ Natalja		15:30 – 17:00 Ashtanga Yoga Ledd Primary Drop-in Roterande lärare

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se hemsidan www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.

* På Mån-dagar (nymåne och fullmåne utgår alltid våra morgonmysoreklasser). Mån-dagarna hittar du under schema och priser fliken på vår hemsida.