



Yogashala Stockholm
 Gotlandsgatan 88,
 116 38 Stockholm
 Telefon 08 556 033 53
 Bankgiro 5271-9580
 info@yogashalastockholm.se
 www.yogashalastockholm.se

Höstschemat 2019 Shala Zinkensdamm

Yogashala Stockholm, Ringvägen 9 d

19 augusti – 19 december 2019

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
06:00 – 10:00 Ashtanga Yoga Mysorestyle Drop-in Lisa/Camilla	06:00 – 10:00 Ashtanga Yoga Mysorestyle Drop-in Lisa/Britta	06:00 – 10:00 Ashtanga Yoga Mysorestyle Drop-in Lisa/Camilla	06:00 – 10:00 Ashtanga Yoga Mysorestyle Drop-in Lisa/Britta	06:00 – 08:00 Ashtanga Yoga Led primary Lisa leder hela första serien Lisa	10:00 -11:10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Emma	08:00 – 11:00 Ashtanga Yoga Mysore style Drop-in Camilla/Lisa Paula/Britta
12:00 – 13:10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Cia	12:00 – 13:10 Yinyoga Ledd klass Drop-in Camilla	12:00 – 13:10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Caroline		12:00 – 13:10 Ashtanga 1 Ledd klass Drop-in Cia		11:10-12:30 Yin 2 Camilla/Britta
						12:00 -13:20 Ashtanga 2 Ledd klass Drop-in Paula/Jon
17:15 – 18:45 Mysore för primary Ledd klass Drop-in Maja	17:00 – 18:45 Ashtanga Yoga Mysore style Drop-in Kristel		17:00 – 18:45 Ashtanga Yoga Mysore style Drop-in Kristel			
		19:00 – 20:30 Ashtanga alla nivåer Mysorestyle Ledd klass Drop-in Jon	17:40 – 18:50 Ashtanga 1 Led Class In English Drop-in Anki			

Vi reserverar oss för eventuella schemaändringar. Se hemsidan www.yogashalastockholm.se för uppdateringar.

* På mån-dagar (nymåne och fullmåne utgår alltid våra morgonmysoreklasser). Mån-dagarna hittar du under schema- och priserfliken på vår hemsida.