

VÅRSHEMA 2022

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
06:00-08:00 Ashtanga Yoga. Mysore Style. Drop-in. Lärare: Lisa. Zinken + online via Zoom . 08:00-09:30 Lärare: Camilla	06:00-08:00 Ashtanga Yoga. Mysore Style. Drop-in. Lärare: Lisa. Zinken + online via Zoom . 08:00-09:30 Lärare: Camilla	06:00-08:00 Ashtanga Yoga. Mysore Style. Drop-in. Lärare: Lisa. Zinken + online via Zoom . 08:00-09:30 Lärare: Camilla	06:00-08:00 Ashtanga Yoga. Mysore Style. Drop-in. Lärare: Lisa. Zinken + online via Zoom . 08:00-09:30 Lärare: Camilla	06:00 – 07:30 Ashtanga Yoga. 90 min. Ledd Primary. Drop in. Zinken + online via Zoom . Lärare: Lisa	08:00-09:45 Ashtanga Yoga. Mysore Style. Drop-in. Lärare: Hans	08:00-09:45 Ashtanga Yoga. Mysore Style. Drop-in. Lärare: Kristel/Camilla
11:30 – 12:30 Ashtanga Yoga. 60 min. Ledd klass. Drop in. Zinken + online via Zoom . Lärare: Cia		11:30 – 12:30 Ashtanga Yoga. 60 min. Ledd klass. Drop in. Lärare: Jocke	11:00 – 12:00 Mamma/bebisogakurs. Lärare: Kristel	11:30 – 12:30 Ashtanga Yoga. 60 min. Ledd klass. Drop in. Zinken + online via Zoom . Lärare: Cia	10:00 – 11:15 Ashtanga Yoga. 75 min. Ledd klass. Drop in. Lärare: Hans	10:00 – 11:30 Ashtanga Yoga. 90 min. Ledd klass. Drop in. Lärare: Kristel/Camilla
	15:30-16:45 Yinyoga. 75 min. Ledd klass. Drop in. Zinken + online via Zoom . Lärare: Camilla		17:30 – 18:30 Yoga och meditation 60 min. Ledd klass. Drop in. Lärare: Jocke			
17:00 – 19:00 Ashtanga Yoga. Mysorekurs Ej Drop in. Lärare: Lisa	17:00 – 18:30 Ashtanga Yoga. Mysore Style Drop in. Lärare: Camilla	17:30 – 19:00 Ashtanga Yoga. Fortsättningskurs Drop in. Zinken + online via Zoom . Lärare: Sheila	17:00 – 18:30 Ashtanga Yoga. Mysore Style Drop in. Lärare: Kristel			
19:15 – 20:30 Ashtanga Yoga. Grundkurs. Lärare: Åsa	17:45 – 19:00 Ashtanga Yoga. 75 min Ledd klass Drop in Zinken + online via Zoom . Lärare: Emma	17:45 – 19:00 Ashtanga Yoga 75 min. Ledd klass. Drop in. Zinken + online via Zoom . Lärare: Hans	18:45 – 20:30 Ashtanga Yoga Mysorekurs Lärare: Kristel			
19:15 – 20:45 Ashtanga Yoga. Fortsättningskurs. Lärare: Jarinja	18:45-20:00 Ashtanga Yoga. Grundkurs Lärare: Jennifer	19:15 – 20:30 Ashtanga Yoga. Mysore style -kurs för Nybörjare Zinken + online via Zoom . Lärare: Hans	18:45 – 20:00 Ashtanga Yoga 75 min. Ledd klass. Drop in. Lärare: Jocke			
	19:15 – 20:45 Ashtanga Yoga. Fortsättningskurs. Zinken + online via Zoom . Lärare: Emma					
	19:15 – 20:45 Ashtanga Yoga. Mysorekurs Sollentuna Lärare: Lena					