



Yogashala Stockholm
 Gotlandsgatan 88,
 116 38 Stockholm
 Telefon 08 556 033 53
 Bankgiro 5271-9580
 info@yogashalastockholm.se
 www.yogashalastockholm.se

Sommarschema 2025

Vecka 24 - 32 Shala Nytorget Stängt!

Vecka 33 Nytorget

MÅNDAG 11/8	TISDAG 12/8	ONSDAG 13/8	TORSDAG 14/8	FREDAG 15/8	LÖRDAG 16/8	SÖNDAG 17/8
			08:00-09:30 Traditionell Ashtanga Yoga Mysore- style Drop-in Viktoria	08:00-09:30 Traditionell Ashtanga Yoga Mysorestyle Drop-in Viktoria	09.00-10.15 Ashtanga Nivå 2 Ledd klass Drop in Alice	09:00-10:15 Yin Yoga 75 min Ledd klass Drop-in Therese
			12.00-13.00 Ashtanga Yoga Nivå 1 Ledd klass Drop-in Viktoria	12.00-13.00 Hatha Flow 60 min Ledd klass Drop in Lise-Lott		10:30- 11.45 Hatha Flow 75 min Ledd klass Drop in Therese
			18:00 – 19:15 Yinyoga 75 min Ledd klass Drop in Lise-Lott			